

लोकसभा चुनाव में उत्तर के सभी बूथों पर मतदान कराने के लिए महिलाओं को जिम्मेदारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

विधानसभा चुनाव की तर्ज पर अब लोकसभा चुनाव 2024 में भी रायपुर जिले के विधानसभा क्रमांक 50 रायपुर उत्तर के सभी पोलिंग बूथों में मतदान कराने के लिए महिलाओं को जिम्मेदारी सौंपने की तैयारी जिला प्रशासन कर रहा है। विधानसभा चुनाव के दौरान रायपुर उत्तर के 201 पोलिंग बूथों पर मतदान पर्ची चेक करना, उंगली में स्याही लगाना, रजिस्टर में हस्ताक्षर कराना से लेकर वोटिंग करवाने तक का सारा काम महिलाओं ने किया था। यहां तक कि पोलिंग बूथों पर सुरक्षाबल इयूटी में भी महिलाओं को ही तैनात किया गया था। छत्तीसगढ़ के इतिहास में यह पहली बार हुआ था कि किसी जिले में प्रशासन ने किसी एक

महिलाओं को मिलेगी पूरी सुविधा

विधानसभा चुनाव के दौरान रायपुर उत्तर के 201 पोलिंग बूथों पर 8 सौ से अधिक महिला कर्मचारियों की इयूटी लगाई गई थी। इनमें 2 सौ से अधिक पीठासीन अधिकारी एवं 6 सौ से अधिक मतदान अधिकारी थीं। लोकसभा चुनाव के पोलिंग बूथ बढ़ाए गए हैं, जिससे इस बार पीठासीन और मतदान अधिकारियों की संख्या भी बढ़ेगी। पोलिंग बूथों में महिलाओं की सुविधाओं का भी ख्याल रखा जाएगा, ताकि इयूटी के दौरान उन्हें किसी तरह की परेशानी न हो। विदित हो कि राज्य में लोकसभा चुनाव तीन चरणों में होगा है। रायपुर लोकसभा सीट के लिए चुनाव तीसरे चरण में होगा। इसके लिए नामांकन की प्रक्रिया 19 अप्रैल से शुरू होगी। नामांकन की संवीक्षा 20 को एवं वापसी 22 अप्रैल तक होगी। मतदान 7 मई को होगा।

विधानसभा चुनाव में प्रशासन की पहल की आयोग ने की थी सराहना

विस चुनाव में वोटिंग करवाने तक का सारा काम महिलाओं ने किया था

पोलिंग बूथों में सुविधाओं का भी रखा जाएगा ख्याल

लोकसभा में भी महिलाओं को जिम्मेदारी

विधानसभा चुनाव में सफलता मिली थी। इसे देखते हुए लोकसभा चुनाव में भी विधानसभा क्रमांक 50 रायपुर उत्तर के पोलिंग बूथों में मतदान कराने की जिम्मेदारी महिलाओं को सौंपी जाएगी।

- उमाशंकर बांदे
जिला उप निर्वाचन अधिकारी

खबर संक्षेप

हाईवा की ठोकर से बाइक चालक की मौत रायपुर। आरंग थाना क्षेत्र में बुधवार देर शाम हाईवा की ठोकर लगने से बाइक चालक की मौके पर ही मौत हो गई, बाइक सवार दो अन्य गंभीर रूप से घायल हैं। पुलिस के मुताबिक विपरीत दिशा से तेज रफ्तार आ रहे हाईवा की ठोकर लगने से 55 वर्षीय पंचराम वर्मा की मौके पर ही मौत हो गई। बाइक सवार लक्ष्मीनारायण बंजारे तथा भूखन धृतलहरे घायल हुए हैं। घटना रानीसागर के पास की है। घटना के बाद पुलिस ने आरोपी हाईवा चालक को गिरफ्तार कर लिया है।

गांजा के साथ महिला सहित नाबालिग गिरफ्तार

रायपुर। मंदिरहसौद थाने की पुलिस ने गांजा तस्करी करते एक महिला सहित एक नाबालिग को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने गांजा तस्करी के कब्जे से ढाई लाख कीमत का 24 किलो के करीब गांजा जब्त किया है। पुलिस के मुताबिक गांजा तस्करी करने के आरोप में कुम्भन जेना तथा एक नाबालिग को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने दोनों को टोल नाका के पास ओडिशा की एक बस से गांजा लाते पकड़ा है।

दुकान संचालकों ने इसके लिए विभाग को बताया जिम्मेदार, आवंटन कम, पूर्ति कैसे होगी

एपीएल का राशन बीपीएल को इसलिए खाली हाथ लौट रहे उपभोक्ता, दुकानों को थोक में नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर की कई उचित मूल्य की दुकानों में इन दिनों एपील कार्ड धारकों को न चावल मिल पा रहा है और न ही शक्कर। इसकी शिकायत हितग्राही अब विभाग में करने लगे हैं। इन शिकायतों के बाद विभाग ने भी एक्शन लेते हुए दुकानों को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। इधर नोटिस पाकर दुकान संचालकों में विभाग के प्रति नाराजगी देखी जा रही है। दुकान संचालकों का कहना है कि हितग्राहियों को राशन नहीं मिलने की वजह विभाग ही है। विभाग ने ►►शेष पेज 13 पर

वन नेशन वन राशन कार्ड ने बढ़ाई परेशानी

देशभर की राशन दुकानों में भारत सरकार वन नेशन वन राशन कार्ड की योजना चला रही है। इस योजना के अनुसार कोई भी कार्ड धारक किसी भी दूसरे मोहल्ले, वार्ड एवं शहर की उचित मूल्य की दुकान से अपने राशन कार्ड से राशन ले सकता है। इस योजना के तहत शहर की राशन दुकानों में भी हर महीने बड़ी संख्या में दूसरे वार्ड एवं शहर के हितग्राही राशन लेते हैं, जबकि राशन दुकानों को पंजीकृत कार्डों की संख्या के आधार पर ही चावल और शक्कर का आबंटन किया जाता है।

33 प्रतिशत कर दिया आबंटन

रायपुर नगर निगम क्षेत्र में कुल 228 राशन दुकानें संचालित हैं। इनमें 98 नई दुकानें पिछले वर्ष जुलाई में खोली गई थीं। इन दुकानों के खुलने के बाद पुरानी एवं नई मिलाकर सभी राशन दुकानों में कार्डों का विभाजन हुआ था। इसके अनुसार प्रत्येक राशन दुकान में न्यूनतम 500 सौ से एक हजार के बीच राशन कार्ड का विभाजन किया गया है। राशन ►►शेष पेज 13 पर

दो दर्जन से अधिक दुकानों को नोटिस

शहर में संचालित बड़ी संख्या में राशन दुकानों में एपीएल कार्डधारकों को राशन नहीं मिल पा रहा है। इसकी शिकायतों पर दो दर्जन से अधिक दुकानों को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है। जवाब संतोषजनक नहीं मिलने पर कार्रवाई की जाएगी।

- अरविंद दुबे, जिला खाद्य नियंत्रक

आवंटन कम, हितग्राही ज्यादा

नई दुकानों के खुलने के बाद पंजीकृत हितग्राहियों के अनुसार विभाग ने आबंटन कम कर दिया है। वन नेशन वन कार्ड योजना के कारण दूसरे हितग्राही भी राशन लेने आते हैं। इसीलिए पंजीकृत कई हितग्राही को राशन नहीं मिल पाता। दुकानों को नोटिस देना गलत है।

- नरेश बाफना, पीडीएस वित्रेता संघ रायपुर

मौसम खुला, अब बढ़ेगी गर्मी, पारा होगा 35 से पार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अंधड़, ओलावृष्टि और बारिश के जरिए फसलों को प्रभावित करने वाली मौसमी हलचल अब समाप्त हो गई है। आसमान खुलने के बाद गुरुवार से तापमान में वृद्धि का दौर शुरू होगा। राज्य में हवा के साथ आने वाली नमी की मात्रा कम होने से 32 डिग्री तक पहुंच चुका तापमान फिर से 35 के पार होगा। मौसम बदलने की वजह से पिछले तीन दिन में राज्य में अच्छी बारिश हुई है। आंकड़ों के अनुसार मार्च महिने में अब तक 2.5 सेंमी बारिश हो चुकी है। मौसम विज्ञान केंद्र के मुताबिक बंगाल की खाड़ी से आने वाली नमी ने पिछले चार दिनों तक राज्य के मौसम को बुरी तरह प्रभावित किया था। ►►शेष पेज 13 पर

परिवार अब तक सदमें में, बच्चे का किया अंतिम संस्कार

हादसे के बाद पुलिस एक्टिव, अब मॉल्स में होगा सुरक्षा आडिट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंडरी सिटी सेंटर मॉल के एस्केलेटर से तीसरी मंजिल से गिरकर चार माह के बच्चे की मौत की घटना के बाद परिजन अभी भी सदमे में हैं। इस वजह से पुलिस मृत बच्चे के परिजनों से अब तक पूछताछ नहीं कर पाई है। घटना के बाद पुलिस शहर के भीतर संचालित सभी मॉल्स का सुरक्षा ऑडिट कर सुरक्षा मजबूत करने दिशा निर्देश जारी करेगी।

गौरतलब है कि मंगलवार को पंडरी मॉल में शॉपिंग करने गए बैंक मैनेजर मूलतः झारखंड निवासी राजन सिंह के बच्चे की एस्केलेटर की तीसरी मंजिल से गिरने की वजह से मौत हुई थी। बच्चे की मौत सिर पर गंभीर चोट लगने की वजह से मौके पर ही हो गई थी। घटना के बाद बच्चे के माता-पिता सदमे में हैं। इसके कारण ►►शेष पेज 13 पर

परिवार दो साल पहले आया

पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक दो वर्ष पूर्व राजन अपनी मां, पत्नी तथा एक बच्चे को लेकर रायपुर, सड़ू स्थित मेट्रो ड्रीम होम में रहने के लिए आया है। पुलिस के मुताबिक घटना के बाद बच्चे के माता-पिता सदमे में हैं, इसके कारण उनसे किसी भी तरह से पूछताछ नहीं की जा सकी है।

जानकारी जुटाते पहुंची पुलिस

बच्चे के एस्केलेटर की तीसरी मंजिल से गिरने के बाद परिजन बच्चे को एक निजी अस्पताल लेकर गए, वहां से अस्पताल प्रबंधन ने बच्चे को रामकृष्ण अस्पताल रेफर किया। इसके बाद गमजदा परिवार बच्चे को लेकर अपने घर चले गए। घटना की जानकारी मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची। मौके पर पहुंचने के बाद पुलिस को बच्चों के परिजनों के बारे में किसी तरह से कोई जानकारी नहीं मिल पाई। इसके बाद बुधवार सुबह पुलिस पूछताछ करते बच्चे के परिजनों तक पहुंची, तब तक परिजन बच्चे का अंतिम संस्कार कर चुके थे।

रायपुर मेडिकल कालेज के जूनियर डाक्टरों ने मांगी साप्ताहिक छुट्टी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अंबिकापुर के बाद रायपुर के शासकीय मेडिकल कालेज के जूनियर डाक्टरों ने साप्ताहिक छुट्टी मांगी है। यहां करीब डेढ़ सौ पीजी डाक्टर अपनी पढ़ाई के साथ ऑनबैडकर अस्पताल में काम कर रहे हैं। छात्रों का हवाला है कि मानसिक दबाव को ध्यान में रखते हुए एनएमसी ने इसका प्रावधान किया है।

जेएन मेडिकल कालेज के स्नातकोत्तर प्रथम वर्ष के छात्रों ने बुधवार को अधिष्ठाता डॉ. तुषित नागरिया को ज्ञापन सौंपकर एक दिन का साप्ताहिक अवकाश स्वीकृत ►►शेष पेज 13 पर

शुभम के मार्ट

शॉपिंग करो खुलके, पैसे बचाओ जमके !

नवरंग कुर्ती एवं साड़ी महोत्सव

15 से 24 मार्च 2024

डिज़ाइनर घाघरा चुन्री की विशाल रेंज

799* से ₹3999*

रेडी मेड होजयरी ब्लाउज 100 से अधिक रंगों एवं डिज़ाइन में

एक के साथ एक फ्री.. ₹199*

पार्टी वियर फैसी ब्रोकेट रेडी मेड ब्लाउज

एक के साथ एक फ्री.. ₹299*

विमल पेटीकोट 100 से अधिक रंगों में

₹90*

कुर्ती स्पेशल ऑफर

समर कुर्ती ₹199* से

कॉटन कुर्ती ₹299* से

कुर्ती + प्लाज़ो सेट ₹399* से

कुर्ती दुपट्टा 3 पीस सेट ₹499* से

नायरा सेट ₹599* से

फैसी आलिया & नायरा सेट ₹799* से ₹999*

साड़ी स्पेशल ऑफर

जरी पट्टा साड़ी ₹199* से

प्रिटेड बॉर्डर साड़ी ₹299* से

विथ ब्लाउज

बनारसी बॉर्डर बुट्टा साड़ी ₹499* से

चुनरी प्रिंट वर्क साड़ी ₹599* से ₹699*

विथ ब्लाउज

भागलपुरी आर्ट सिल्क साड़ी ₹299* से

शिफॉन कट बॉर्डर साड़ी ₹399* से

विथ ब्लाउज

प्रीमियम वर्क साड़ी ₹799* से ₹999*

ऑर्गेजा वर्क साड़ी ₹599* से ₹699*

विथ ब्लाउज

मिक्स ऑर्गेजा टीशू साड़ी ₹399* से

डायड वर्क एम्ब्रायडरी साड़ी ₹799* से ₹999*

विथ ब्लाउज

पार्टी वियर डायड वर्क साड़ी ₹299* से

पार्टी वियर हेवी बॉर्डर ₹799* से ₹999*

विथ ब्लाउज

नियम एवं शर्तें लागू: सभी ऑफर सूचना के बिना बदलाव के अधीन हैं | ऑफर स्टॉक रहने तक | दिखाये गए उत्पादों के ग्राफिक्स केवल सांकेतिक मात्र हैं | ऑफर स्थान के अनुसार भिन्न हो सकते हैं | सभी मददेद केवल रायपुर अदालत के अधिकार क्षेत्र के अधीन हैं | सभी क्रेडिट, डेबिट, सोडेकॉस एवं सुपीआई से भुगतान स्वीकार किये जाते हैं |

रायपुर शो-रूम:

संतोषी नगर 9109155681

पंडरी 9109155682

पुरानी बस्ती 9109155683

श्रीनगर 9109155684

कोटा 9109155680

सरोना 9109996494

कमलविहार 9109996495

देवेन्द्र नगर 9109996496

customercare@shubhamkmart.com

+91 9109199110

FOLLOW US ON: f i g in

यह फार्म भरकर लाये एवं कपड़ों की शॉपिंग पर निश्चित उपहार पाये

शुभम के मार्ट

शॉपिंग करो खुलके, पैसे बचाओ जमके !

NAME

MOBILE NO.

BIRTH DATE

QR CODE

@SHUBHAMKMARTOFFCL

#shubhamkmartofficial

For More Info Scan & Follow us on Instagram

केवल महिलाओं के लिए

खबर संक्षेप

चाकूबाजी की घटना में तीन दिन बाद एफआईआर
रायपुर। मौदहापारा थाना क्षेत्र में तीन दिन पूर्व चाकूबाजी की घटना में पुलिस ने तीन लड़के तथा उनके साथियों के खिलाफ हत्या की कोशिश सहित बलवा का मामला दर्ज किया है। पुलिस के मुताबिक राज रक्सैल की शिकायत पर पुलिस ने अमीत अहमद, अनश खान, कसीम तथा अन्य के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। राज ने पुलिस को बताया है कि 17 मार्च को दर शाम बदमाशों ने उसके बेटे रवि की कार को रोककर उसके साथ मारपीट करते हुए चाकू से जानलेवा हमला कर दिया।

कार पलटी, बड़ा हादसा टला



रायपुर। तेलीबांधा थाना क्षेत्र में मेडिकल कालेज में पढ़ने वाले छात्र की कार पलटने से बड़ा हादसा टल गया। घटना एक्सप्रेस वे में देर रात की है। पुलिस के मुताबिक घटना मंगलवार देर रात की है। मेडिकल कालेज में पढ़ने वाला डॉ. राहुल वर्मा अपनी कार से शंकर नगर से तेलीबांधा की तरफ जा रहा था। इसी दौरान कार के सामने एक स्ट्रीट डॉग आ गया। कुत्ते को बचाने के लिए राहुल ने कार को साइड किया, तो कार फूटपाथ पर चढ़ कर पलट गई। कार में लगे एयर बैग खुलने की वजह से राहुल को मामूली चोटें आई हैं। कार का शीशा तोड़कर राहुल को बाहर निकाला गया।

स्मार्ट सिटी एमडी ने किया सुहिया तालाब का निरीक्षण
रायपुर। स्मार्ट सिटी लिमिटेड के प्रबंध संचालक अभिनाश मिश्रा ने टिकरापारा के समीप लगभग दो एकड़ क्षेत्र में बने सुहिया तालाब में चल रहे निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। तीन दशक पुराने इस तालाब का कायाकल्प रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड कर रहा है। उन्होंने अंतिम चरण के शेष कार्यों को शीघ्र पूरा करने के निर्देश प्रभारी इंजीनियर एवं कार्य एजेंसी को दिए हैं। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा शहीद ब्रिगेडियर उस्मान वाई के सुहिया तालाब को प्रदूषण मुक्त रखने एवं इसके कायाकल्प की योजना पर काम किया जा रहा है। इसके अंतर्गत एक मीटर चौड़ाई के नालियों का निर्माण कर तालाब में पहुंचने वाले प्रदूषित जल को डायवर्ट करने की व्यवस्था की गई है। तालाब गहरीकरण के साथ ही टो-वॉल पीचिंग व आने जाने वालों की सुविधा के लिए पाथवे और रोशनी व्यवस्था की गई है। महिला एवं पुरुषों के उपयोग के लिए पृथक-पृथक प्रसाधन कक्ष भी यहां तैयार किए जा रहे हैं।

निधन

चंद्रकांत खोडेकर

रायपुर। दीनदयाल उपाध्याय नगर



निवासी चंद्रकांत खोडेकर (40) का 20 मार्च को निधन हो गया। उनका

अंतिम संस्कार 21 मार्च को सुबह 11:30 बजे महादेवघाट श्मशानघाट में किया जाएगा। वे विकास खोडेकर के भाई थे।

पेज 11 के शेष

एपीएल का राशन

एपीएल कोटे का चालत का आबंटन कम कर दिया है, जिसके कारण हितवाहियों को राशन नहीं मिल पा रहा है। इस मामले में विभागीय अधिकारियों का कहना है कि दुकान संचालक एपीएल कोटे का राशन बाँपीएल कार्ड धारकों को बांट देते हैं, जिसके कारण ऑनलाइन साफ्टवेयर में एपीएल कोटे का राशन माइनस में दिखा रहा है।

33 प्रतिशत कर

कार्ड के विभाजन के बाद दुकान में एपीएल सहित बाँपीएल तथा अन्य वर्ग के हितवाहियों के कार्ड एवं सदस्यों की संख्या के अनुसार चालत और शंकर का भी आबंटन किया जा रहा है। दुकान संचालकों के अनुसार जब दुकानें खुलने के पहले एपीएल चालत का आबंटन 50 विक्टल किया जाता है, जिसे 15 विक्टल कर दिया है। इसी तरह शंकर का आबंटन भी पंजीकृत कार्ड के अनुसार कम कर दिया है।

मौसमी हलचल समाप्त

इसके अरसर से विभिन्न इलाकों में ओलावृष्टि हुई और राज्यभर में बारिश का दौर चलता रहा। शाम होने के बाद आने वाली तेज हवा ने जनजीवन को प्रभावित किया। मौसम विशेषज्ञ धर्मा चंद्र ने बताया कि वातावरण में नमी की मात्रा कम होने के बाद मौसम खुल चुका है, जिससे दिन का अधिकतम तापमान धीरे-धीरे सामान्य से आगे बढ़ता जाएगा। बुधवार को शहर में तेज धूप

बीस दिन में नहीं हो सकी आई-ड्राप की जांच, रिपोर्ट के इंतजार में अटका मामला

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छापेमारी के बाद लिए गए आई-ड्राप के सैंपलों की जांच बीस दिन बाद भी पूरी नहीं हो सकी है। औषधि विभाग जांच रिपोर्ट नहीं मिलने की वजह से अपनी इन्वेस्टीगेशन आगे नहीं बढ़ा पा रहा है। खाद्य विभाग ने तेलीबांधा के एक निजी अस्पताल की दवा दुकान से बड़ी मात्रा में आई-ड्राप बरामद किया था।

खाद्य एवं औषधि विभाग द्वारा की जाने वाली किसी भी कार्रवाई में संबंधित वस्तुओं की सैंपल जांच की रिपोर्ट काफी मायने रखती है। रिपोर्ट मिलने में लगने वाले काफी वक्त की वजह से इन्वेस्टीगेशन लंबित हो जाता है और मामला न्यायालय तक पहुंचने में काफी देर हो जाती है। फरवरी



औषधि विभाग ने पकड़ा था सस्ती दवा की महंगी पैकिंग का मामला



प्रिंटिंग प्रेस तक गई थी टीम

दवा दुकान में जानकारी लेने के बाद औषधि विभाग की टीम पंडरी प्रिंटिंग प्रेस तक गई थी, जहां आई-ड्राप की कीमत बढ़ाने के लिए दूसरी कंपनी के नाम से डिब्बे प्रिंट करवाए जाते थे। इसके अलावा जांच का दायरा चंगौराभाऊ के दवा डिस्ट्रीब्यूटर्स तक पहुंचा था। मामले में जांच पूरी होने के बाद प्रकरण न्यायालय में प्रस्तुत किया जाएगा।

एक अन्य मामले में गंज पुलिस ने झारखंड के एक नाबालिग सहित पांच बदमाशों को गिरफ्तार किया

अंतर्राज्यीय बदमाशों ने उड़ाई नींद, चेन स्नैचिंग में इंटर स्टेट गिरोह का हाथ

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आगामी लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए पुलिस एक तरफ जहां स्थानीय बदमाशों के खिलाफ ताबड़तोड़ कार्रवाई कर रही है, वहीं पुलिस के लिए बाहरी गिरोह परेशानी बढ़ाने का काम कर रहे हैं। पुलिस द्वारा बाहरी गिरोह से जुड़े लोगों के खिलाफ जितनी कार्रवाई की गई है, उन्में से ज्यादातर लोग गांजा, नशीला टेबलेट की तस्करी करते पकड़े गए हैं। इसी बीच राजधानी में अंतर्राज्यीय गैंग के बदमाश चेन स्नैचिंग के साथ डकैती जैसी घटना को अंजाम देकर रफूचक्कर हो गए हैं। मोबाइल चोरी करने वाले अंतर्राज्यीय गिरोह के एक नाबालिग सहित पांच बदमाशों को गिरफ्तार किया गया है। सिविल लाइंस तथा देवेन्द्र नगर थाना क्षेत्र में पिछले दिनों बुजुर्ग महिलाओं के साथ चेन स्नैचिंग की घटना में शामिल बदमाशों के इंटर स्टेट गिरोह से जुड़े होने की पुलिस को जानकारी मिली है। जानकारी के आधार पर इंटर स्टेट गिरोह के बदमाशों को

झारखंड का मोबाइल चोर गिरोह पुलिस के हत्थे चढ़ा

एक अन्य मामले में गंज थाने की पुलिस ने बुधवार को झारखंड, सागेबगंज के रहने वाले एक नाबालिग सहित पांच बदमाशों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से चोरी के सात मोबाइल जब्त किया है। पुलिस के अनुसार मोबाइल चोरी करने के आरोप में शिवा महतो, जतन कुमार महतो, बिरझू सिंह, राहत कुमार महतो को गिरफ्तार किया गया है।



शराब खरीदने मोबाइल बेचने पहुंचे थे

पुलिस के अनुसार जिन बदमाशों को मोबाइल चोरी करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है, उनका एक साथी मंगलवार रात शराब खरीदने पैसों की व्यवस्था करने तेलथानी नाका चौक स्थित अंग्रेजी शराब दुकान के पास मोबाइल बेचने बाइक तलाश रहा था। इसी दौरान पुलिस को मुखबिर से जानकारी मिली। इसके बाद सिविल में एक पुलिसकर्मी मोबाइल खरीदने पहुंचा। पूछताछ करने पर पुलिस को गुमराह करने की कोशिश की। इसके बाद पुलिस ने उस युवक को हिरासत में लेकर पूछताछ की, तो उसने अपने अन्य साथियों का नाम बताया।

पकड़ने पुलिस की एक टीम रवाना की गई है। साथ ही स्थानीय स्तर पर संदेह के आधार पर पुलिस कुछ लोगों को थाने ले जाकर पूछताछ कर रही है।

माना डकैती का अब तक नहीं मिला सुराग

पिछले सप्ताह माना में डकैती डालने तथा माना में ही एक घर में तथा इसके पूर्व राखी में दो घरों को निशाना बनाने की कोशिश करने वाले बदमाशों के बारे में पुलिस को अब तक किसी भी प्रकार से कोई क्लू नहीं मिला है। बदमाशों की पड़ताल करने पुलिस नया रायपुर से सटे आसपास के गांवों से लेकर रायपुर के रेलवे स्टेशन तथा इंटर स्टेट बस टर्मिनल तक फूटेंज खंगाल चुकी है। बावजूद इसके बदमाशों के बारे में पुलिस को कोई क्लू नहीं मिल पाया है।

मोग जाने की आशंका

माना में डकैती डालने वाले बदमाशों के पूर्व में दो कोशिश में नाकाम होने के बाद तीसरी कोशिश में सफल होने पर पुलिस को बदमाशों के शहर छोड़कर भाग जाने की आशंका है। पूर्व के दो कोशिशों में नाकाम होने के बाद भी बदमाश शहर में जमे रहे। डकैती की घटना में 15 लाख रुपए से ज्यादा के सोने-चांदी के जेवर मिलने के बाद पकड़े जाने की आशंका पर बदमाशों के शहर छोड़कर भाग जाने की पुलिस आशंका व्यक्त कर रही है।

चेन स्नैचर हाल ही में जेल से छूटे

राजधानी में दो चेन स्नैचिंग की घटना को अंजाम देने वाले बदमाश पूर्व में भी चेन स्नैचिंग के मामले में गिरफ्तार हो चुके हैं। पुलिस के अनुसार हाल के दिनों में चेन स्नैचर जेल से छूटे हैं। बदमाशों ने कहा चेन स्नैचिंग की थी, उनके खिलाफ कहा अपराध दर्ज है, पुलिस फिलहाल इस संबंध में कुछ भी बताने से बच रही है। पुलिस ने चेन स्नैचरों के जल्द पकड़े जाने का दावा किया है।

बिजली मेंटनेंस के कारण 24 टंकियों में नहीं भरा पानी, शाम को सप्लाई प्रभावित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

इन क्षेत्रों में नहीं मिला पानी

राजधानी रायपुर में बुधवार को 33केवी ग्रिल सब स्टेशन में फाल्ट आने के कारण करीब साढ़े चार घंटे बिजली बंद रही। इसके कारण शहर की 24 पानी टंकियों में पानी भर नहीं पाया, जिससे उन क्षेत्रों में शाम को पानी की सप्लाई पूरी तरह प्रभावित रही। एमआईसी सदस्य एवं जलकार्य विभाग के अध्यक्ष सतनाम पनाग ने बताया कि बिजली बंद रहने से शाम को पानी सप्लाई जरूर प्रभावित रही, लेकिन गुरुवार से सभी टंकियों से नियमित रूप से दोनों टाइम सप्लाई शुरू हो जाएगी।

लाखेनगर, सुंदरनगर, डंगनिया, डीडीनगर, कोटा, कबीरनगर, रामनगर,अमलीडीह, राजेंद्रनगर, श्यामनगर, टिकरापारा, मठपुरेना, खमतराई, अवर्ति विहार, कोटा, मोवा, सड्डू, दलदल सिवनी, कचनरा, अमासिवनी, गुढ़ियारी आदि क्षेत्रों में पानी नहीं भरने के कारण सप्लाई प्रभावित रही।

साढ़े चार घंटे तक चला फाल्ट को सुधारने का काम

सतनाम पनाग ने बताया कि माठागांव सबस्टेशन में 33केवी ग्लिल में फाल्ट आ गया था, जिसे सुधारने का काम साढ़े चार घंटे लग गए। इस दौरान बिजली बंद की गई थी। इसके कारण शहर की 24 पानी टंकियों में पानी भर नहीं पाया। उन्होंने बताया कि कई टंकियों में पानी बचा हुआ है, जिसकी सप्लाई की गई है। फाल्ट ठीक कर लिया गया है, इसलिए आज से नियमित रूप से सभी टंकियों से पानी की सप्लाई शुरू हो जाएगी।

STOCK
Trilok Yogi
BOOSTER ACADEMY

5000/- की लागत से रोजाना कमाए 1000/-
सिर्फ़ कुछ ही समय में। आज ही जॉइन करें

शेयर बाजार प्रशिक्षण
79990 41630 | 97133 77765

Address : Office No. 320. 3rd Floor, Karsan Chamber, Devendra Nagar, Raipur (C.G.)
अब अपने शहर रायपुर में

Education Time

SHYAMANTAK PUBLIC SCHOOL
सबसे कम फीस में अपने बच्चों को CBSE की पढ़ाई करवाएं
CLASS NURSERY TO VIIIth
Add:- BASTAL KHALLARI CHOWK, RAIPURA 7999904224, 8109404224

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"
50% Discount on Admission Fee till March
Special Discount on BPL Card
ADMISSION OPEN Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce)
Register Now at www.mesraipur.com
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)
50% Discount on Admission Fee till March
Special Discount on BPL Card
ADMISSION OPEN Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com
Methpura, Chourasiya Colony, Raipur, (C. G.) Mo:- 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

ASSURANCE OF SUPERIOR SAFETY
RELIABLE AND STRONG
BENCHMARK OF SAFETY
NEXT GEN FEATURES
COMFORT & CONVENIENCE
GK Automotive Pvt Ltd
Opp. Kabir Nagar, Sondongri, Ring Road No.-2, Raipur (C.G.)
Mo:- 98268 97000
BRANCHES: DURG | RAJNANDGAON
DHAMTARI | MAHASAMUND
BALODA BAZAAR

लाइव इवेंट

ज्यादा सोचना है खतरनाक
साझा करें अपनी समस्याएं



रायपुर। छात्रों की मानसिक समस्याएं सुलझाने के लिए कई विभागों द्वारा विविध प्रयत्न किए जा रहे हैं। रविव के मनोविज्ञान अध्ययनशाला की ओर से विश्वविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों के लिए काउंसलिंग क्लीनिक का संचालन किया जा रहा है। नई शिक्षा नीति के तहत ही इस सेंट्रलाइज्ड काउंसलिंग क्लीनिक का गठन एवं संचालन मनोविज्ञान विभाग की ओर से किया जा रहा है। इस क्लीनिक की ओर से हाल ही में विश्वविद्यालय के सभी 28 अध्ययनशाला के समस्त विद्यार्थियों के लिए मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विभागाध्यक्ष प्रो. प्रभावती शुक्ला ने बताया, समस्त विभागों के लिए व्याख्यान सत्रों का आयोजन किया गया। इन व्याख्यानों के आयोजन के पीछे का उद्देश्य विश्वविद्यालय के छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य की महती भूमिका के प्रति संवेदनशील बनाना था।

आराधना

भक्तिमय संगीत से महाअर्चना
स्वर्ण कलश से हुआ अभिषेक



रायपुर। श्री आदिनाथ दिगंबर जैन बड़ा मंदिर में चल रहे 8 दिवसीय श्रीसिद्ध चक्र महामंडल विधान के अंतर्गत चौथे दिन भगवान शांतिनाथ की वृहद शांतिधारा का वाचन ब्रह्मचारी विजय गुणायतन द्वारा किया गया। ट्रस्ट मंदिर कमेटी के अध्यक्ष संजय जैन नायक ने बताया, विधान में सैकड़ों श्रद्धालुओं ने पुष्पदंत

300 श्रावक-श्राविकाओं ने एक साथ की महाआराधना

इस अवसर पर ब्रह्मचारी विजय गुणायतन ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए कहा, भगवान की पूजा-अर्चना करने से अक्षय पुण्य की प्राप्ति होती है। सुख-दुःख तो आते-जाते हैं। अपने-अपने कर्मों का फल सबको मिलता है। बड़े मंदिर में सकल दिगम्बर जैन समाज के तत्वावधान में ब्रह्मचारी विजय के सान्निध्य में चल रहे सिद्धचक्र मंडल विधान की मधुर भक्तिमय संगीत से महाअर्चना हुई, जिसमें प्रथम बार 300 श्रावक-श्राविकाओं ने एक साथ महाआराधना की। सभी ने संगीतमय भजनो पर नृत्य भी किया। इस अवसर पर ट्रस्ट कमेटी एवं कार्यकारीणों के साथ-साथ समाज के धर्म प्रेमी बंधु सदस्य उपस्थित रहे।

भवत करेंगे सवा अरब श्रीराम लेखन

रायपुर। युगगुलसी श्रीरामकिकर महाराज के शताब्दी महोत्सव की श्रृंखला में सवा अरब श्रीराम लेखन की शुरुआत की गई है। इसे लेकर श्रीरामकिकर आध्यात्मिक मिशन के सदस्यों एवं रामभक्तों में उत्साह है। वे इस लक्ष्य को पूरा करने में लगे हुए हैं। रायपुर में दीदी मंदाकिनी की अगुवाई में इसकी शुरुआत हो चुकी है। पांच दिवसीय महोत्सव के तीसरे दिन बड़ी संख्या में लोगों ने बुधवार को सिंधु पैलेस में सामूहिक रूप से मजन संकीर्ण के साथ श्रीराम लेखन किया। यह महोत्सव सालभर अनवरत पूरे देश में चलेगा। इसकी शुरुआत 1 नवंबर 2023 से की गई थी और 1 नवंबर 2024 को यह पूरा होगा। श्रीराम लेखन पुस्तिका वितरण संस्था द्वारा किया जा रहा है। एक पुस्तिका में 34 हजार 632 श्रीराम लिखे जा रहे हैं। इसका संकलन अयोध्या में महोत्सव के दौरान होगा।

● पिचकारियों में कई तरह के प्रयोग, छोटे बच्चों के लिए खास तौर पर सजा बाजार

बाण के तीर इस बार छोड़ेंगे हर्बल रंग, गिटार से निकलेंगी बौछारें, कैपस हुए रंगों से सरोबार

“ थोक बाजार के साथ ही होली का पिल्लर बाजार भी सज चुका है। इस बार जहां हर्बल रंगों को लेकर लोगों में क्रेज देखने को मिल रहा है तो वहीं पिचकारियों में भी कई तरह की बैरायटी आई हुई है। पिल्लर बाजार में छोटे बच्चों के लिए कई तरह की पिचकारियां आई हुई हैं। केमिकलरयुक्त रंगों की तुलना में हर्बल रंग ही अधिक बिक रहे हैं।

रायपुर। पिल्लर दुकानों को रंग-बिरंगे गुलाल, पिचकारी, विंग, मास्क, टोपी, पागड़ी, टैंक, सिलेंडर से सजाया गया। लोग अपनी पसंद के अनुसार खरीदी कर रहे हैं। फुटकर व्यापारी भी थोक बाजार में अपने क्षेत्र के मांग के अनुसार विंग, मास्क और गुलाल की खरीदी करते नजर आए। होली में कुछ दिन ही शेष होने के कारण दुकानों में खरीदारों की भीड़ देखने को मिल रही है, जहां बच्चे अपने मनपसंद बैग व गन वाली पिचकारी लेते नजर आए।



घर वापसी से पहले...

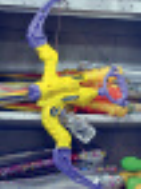
होली मनाने छात्र अपने घर लौटने लगे हैं। इसके पहले कैपस में जमकर रंग-गुलाल उड़ रहे हैं। एनआईटी में माइनिंग बांच के द्वितीय वर्ष के विद्यार्थियों ने घर जाने से पहले परिसर में ही अपने साथियों को रंगों से सरोबार कर दिया।

स्पेशल टी-शर्ट

खुंदर नगर की फुटकर व्यापारी भारती देवांगन ने बताया, शहर के अधिकतर स्थानों में बाजार सजाने के लिए सामान गोलबाजार से ही लाया जाता है। मांग को देखते हुए इस बार हर्बल रंग ही अधिक लेकर आए हैं। बीते वर्ष 200 से अधिक टी-शर्ट और विंग की बिक्री की हुई थी। इसे देखते हुए इन चीजों को ही प्राथमिकता के साथ दुकानों में जगह दी गई है। होली खेलने के लिए इस बार स्पेशल टी-शर्ट भी बाजार में आए हुए हैं। गुप में होली खेलने वाले एक जैसी टी-शर्ट थोक में खरीद रहे हैं। कुछ ऑर्डर देकर भी अपनी पसंद के प्रिंट स्पेफेड शर्ट में करवा रहे हैं।

बाण वाली पिचकारी कर रही आकर्षित

पिचकारियों में भी कई तरह के प्रयोग देखने को मिल रहे हैं। बाण वाली पिचकारी छोटे बच्चों का ध्यान खींच रही है। पिचकारी को बाण की आकृति दी गई है। इसे दबाने पर बाण के तीर से रंग निकलते हैं। इसी तर्ज पर गिटारनुमा पिचकारी भी बाजार में आई हुई है। इसमें भी गिटार दबाने पर रंगों की बौछार होती है।



मनपसंद कार्टून वाली पिचकारी बच्चों की पसंद

गोलबाजार में एक थोक दुकान संचालक मुकेश राठौर ने बताया, होली पर्व के दौरान दुकान में पंप, पिचकारी, चाइना गन, गुलाल, विंग लाए गए हैं। इसकी कीमत 30 रुपए से लेकर 700 रुपए तक तक की गई है। संचालक ने बताया इस वर्ष बैग वाली पिचकारी के साथ गन पिचकारी की डिमांड अधिक है। छोटे बच्चों के लिए माता-पिता बैग वाली पिचकारी खरीदना पसंद करते हैं, जिसकी कीमत अधिक है। पिचकारी में कार्टून और जानवर की चित्र वाली पिचकारी बच्चों के लिए आकर्षण का केंद्र बनी हुई है।

टैंक पिचकारी में पहले से भरे जाएंगे रंग

एक थोक दुकान के संचालक विमल जैन ने बताया, बीते वर्ष की तुलना में इस वर्ष बाजार में कई प्रकार की पिचकारी आई हैं। फुटकर व्यापारी बड़ी मात्रा में गुलाल से भरा हुआ सिलेंडर खरीदना पसंद कर रहे, जिसकी कीमत हजारों रुपए तक तक की गई है। सिलेंडर को विशेष रूप से तैयार किया गया है। इसमें पहले से ही रंग-बिरंगे गुलाल पैक रहेंगे। जिसे बच्चों को केवल दबाना होगा। इसके बाद गुलाल बाहर आ जाएगा। वहीं दूसरे नंबर पर टंकी वाली पिचकारी है, जिसे कंधे पर रखकर बड़ी मात्रा में पानी स्टोर किया जा सकता है। छोटे बच्चों के लिए इसकी डिमांड अधिक है, जिसकी कीमत 30 से 500 तक है।

कथक में होली के भाव, वायलिन पर फाग धुन

हर्बल गुलाल बांटकर दिया सुरक्षित होली खेलने संदेश

रायपुर। कमलादेवी संगीत महाविद्यालय में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। गीत-संगीत के बीच होली उत्सव मनाया गया। इसमें डॉ. दीपक बेड़ेकर के निर्देशन में नितिन लुनिया द्वारा वृंदावली सारंग राग में होली की पारंपरिक बंदिश 'खेले श्याम संग होली' प्रस्तुत किया गया। अजय मिश्रा और समूह द्वारा होली गीत एवं बीपीए प्रथम के विद्यार्थियों द्वारा 'चलो गोरी आज खेले होली कन्हैया संग' प्रस्तुत किया गया। एमपीए के विद्यार्थियों ने 'रंगी सारी चुनरियां' पेश किया। सुमन टंडन ने 'जमुना किनारे' भजन प्रस्तुत किया। तारेन्द्र सेन के निर्देशन में बीपीए के विद्यार्थियों द्वारा 'खेले मशाने' में होली एवं बिहार की पारंपरिक 'आखिया भाइले लाल' की प्रस्तुति की गई।



संगीत महाविद्यालय में होली मिलन



पारंपरिक धुन किए गए पेश

चंदना सेन के निर्देशन में आर्यमन सिंह चौहान द्वारा मरी पिचकारी मार दिए प्रस्तुत किया गया। कथक नृत्य की छात्रा राशि कौर द्वारा ठुमरी में 'आखियन डारो जी गुलाल' में भाव प्रस्तुत किया गया। डॉ.एन श्रीराम मूर्ति एवं उनके विद्यार्थियों द्वारा वायलिन पर होली धुन प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के सभी विद्यार्थी उपस्थित रहे एवं सभी होली के पारंपरिक धुन पर थिरकते नजर आए। गुलाल और रंगों के साथ सभी ने यह कार्यक्रम हवेलीलास के साथ मनाया।

तय्या का ध्यान जरूरी

व्यापारी अजुज गोयल ने कहा सभी खुशी एवं भाईचारे से होली एवं मनाना। थोक कपड़ा व्यापारी के अध्यक्ष पृथ्वीपाल सिंह छाबड़ा ने होली पर्व पर गुलाल वितरण पंडरी से प्रारंभ किए जाने पर सिंधी काउंसिल का आभार जताया। रमेश मिर्घाणी, महेश, सरल मोदी, मूलचंद खत्री, प्रकाश अग्रवाल, जयचंद नवानी, मोती राम लुंडवानी, जीतेंद्र मलघानी, सहित अन्य व्यापारी इस दौरान उपस्थित रहे।

प्री होली सेलिब्रेशन में जमकर थिरकी महिलाएं, फाग गीतों की धूम

कार्नर न्यूज



बलम पिचकारी जो तूने मुझे मारी...

रायपुर। शहर में प्री होली सेलिब्रेशन का दौर शुरू हो गया है। बुधवार को क्वींस रोटी क्लब की महिलाओं ने छेरीखेड़ी स्थित एक फॉर्म हाउस में प्री होली सेलिब्रेशन रखा। इसमें महिलाएं निर्धारित थीम पर सजकर पहुंची और फाग गीतों का जमकर आनंद उठाया। रंग बरसे भीगे चुनरवाली... बलम पिचकारी... जैसे होली के लोकप्रिय गीतों पर महिलाएं झूमते नजर आईं। होली उत्सव के मौके पर महिलाओं ने तंबोला और पार्सिंग द पास गेम में हिस्सा लेकर कई पुरस्कार अपने नाम किए।



फूलों के आभूषण

महिलाएं रंग-बिरंगे वस्त्रों में यहां पहुंची रहीं। होली गीतों के साथ शानदार थीम पर संस्था की महिलाएं नजर आईं। उन्होंने फूलों के आभूषण धारण किए थे। इस दौरान क्वींस रोटी क्लब की अध्यक्ष मोनिका जगनी, सचिव मनोषा अग्रवाल और चेयरपर्सन हरलीन सिखल, शिक्षा धूपर सहित अन्य उपस्थित रहे।

पुराने गीतों की डिमांड

पुल पार्टी भी महिलाओं के लिए आयोजित की गई थी। इससे पहले महिलाओं ने होली के गीतों पर वुप डांस प्रस्तुत किए। होली महोत्सव के दौरान पुराने लोकप्रिय गीतों की डिमांड बनी रही। क्लब की 90 महिलाएं इसका हिस्सा बनीं।



कैंपस लाइव

एनआईटी में पहला यूनिट चिप सेंटर कम्प्यूटेशनल जरूरतें करेंगे पूरी



उद्योगों और छात्रों को मिलेगी मदद

इसकी घोषणा के दौरान मौजूद विशेषज्ञों ने कहा, उत्पाद विकसित करने, तकनीकी शिक्षा और अनुसंधान और विकास में उत्कृष्टता को बढ़ावा देने के लिए दोनों संस्थाओं की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस रणनीतिक साझेदारी से भारत और अंतर्राष्ट्रीय कम्प्यूटेशनल आवश्यकताओं की वृद्धि और विकास में योगदान मिलेगा। यह छात्रों, संकायों और उद्योग को बड़े पैमाने पर लाभान्वित करेगा। एक पॉइंटकार्ट श्रृंखला और विशिष्ट संवाद सत्र भी इस दौरान आयोजित किया गया। जिसमें अतिथि वक्ता डॉ. होलिमथ रहे, जो कम्प्यूटिंग और मोबाइल अनुप्रयोगों के लिए जीपीजीपीयू के विशेषज्ञ हैं।

रायपुर। एनआईटी में ग्राफिक्स प्रोसेसिंग यूनिट चिप सेंटर स्थापित होने जा रहा है। भारत सरकार विविडस्पाक्स के सहयोग से इसकी शुरुआत होगी। ग्राफिक्स प्रोसेसिंग यूनिट चिप अर्थात जीपीजीपीयू चिप का उपयोग रोजमर्रा की जिंदगी में स्मार्ट फोन, लैपटॉप, डेस्कटॉप, सर्वर और किसी भी डिजिटल डिवाइस में किया जाता है। जीपीजीपीयू चिप के जरिए गेमिंग, वीडियो प्रोसेसिंग, कम्प्यूटिंग और कई अन्य अनुप्रयोगों में गणना की जाती है। विविडस्पाक्स के सीईओ डॉ. विजय होलिमथ, एनआईटी निदेशक डॉ. एनवी रमना राव और वाइब्रैम सिलिकॉन हब की निदेशक डॉ. सोनल यादव ने कहा, हम दुनिया का पहला जीपी जीपीयू चिप सेंटर बनाएंगे। डॉ. होलीमथ और डॉ. यादव ने कहा कि हम न केवल भारत की कम्प्यूटेशनल जरूरतों को पूरा करेंगे, हम अपने शोध कार्य, उत्पादों को अन्य देशों में निर्यात भी करेंगे और इन सहयोगी प्रयासों के माध्यम से हम उत्तर भारत में रोजगार के अवसर भी पैदा करेंगे।

सिटी इवेंट

साहित्य के सामने हमेशा चुनौतियां भाषा व संस्कृति का संबंध अटूट



किए। वे विश्वविद्यालय के मालवीय मिशन टीचर ट्रेनिंग सेंटर में भाषा साहित्य और संस्कृति के समक्ष चुनौतियां एवं अवसर थीम को लेकर आयोजित रिफ्रेसर कोर्स के समापन समारोह में बोल रहे थे। ऑनलाइन माध्यम से आयोजित इस 12 कार्य दिवसीय कोर्स के समापन के अवसर पर साहित्य अकादमी नई दिल्ली के अध्यक्ष माधव कौशिक ने कहा, साहित्य के सामने हमेशा चुनौतियां रही हैं। कहने को तो वह समाज का दर्पण है, लेकिन साहित्य, दर्पण के पीछे उसको भी देखता है, जो जड़ों के पार तक जाता है।

रायपुर। भाषा और साहित्य के क्षेत्र में अधिक शोध होने चाहिए। इसके प्रति समाज के आकर्षण को बढ़ाना होगा। इससे समाज को उन्नति होगी। देश सशक्त बनेगा। उक्ताशय के विचार पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. सच्चिदानंद शुक्ल ने व्यक्त

9 राज्यों के प्राध्यापक हुए शामिल

उन्होंने आगे कहा, पूरी परंपरा और जीवन की सहजता को लेकर साहित्य हमेशा चिंतित रहता है। साहित्य जीवन को ग्रसद बनाने वाले स्थिरियों को कलम की ताकत से बेनकाब भी करता है। साहित्य एवं भाषा अध्ययनशाला अध्यक्ष प्रो. शेल शर्मा ने कहा, भाषा साहित्य और संस्कृति का अटूट संबंध है, क्योंकि देश-दुनिया की संस्कृति की जितनी प्रमाणी अभिव्यक्ति साहित्य के माध्यम से ही संभव है, उतनी किसी अन्य माध्यम से नहीं। मालवीय मिशन टीचर ट्रेनिंग सेंटर के डायरेक्टर प्रो. प्रीति ने सेंटर द्वारा आयोजित इस तरह के कार्यक्रमों के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि इस तरह के कार्यक्रम से उच्च शिक्षा से जुड़े लोगों को समय-समय पर नित नई जानकारी मिलती है और विद्वानों के अनुभव भी। रिफ्रेसर कोर्स में देश के 9 राज्यों के विभिन्न विश्वविद्यालयों और महाविद्यालयों से 31 सहायक प्राध्यापकों ने प्रतिभागिता की।

एजुकेशन अपडेट

आईआईटी मद्रास ने घोषित किए जेम नतीजे, काउंसिलिंग अप्रैल में



200 से अधिक विश्वविद्यालयों ने कराया सीयूईटी के लिए पंजीयन

रायपुर। शैक्षणिक सत्र 2024-2025 के लिए जेम अर्थात ज्वाइंट एडमिशन टेस्ट काउंसिलिंग 10 अप्रैल से शुरू होगी। काउंसिलिंग के चार राउंड होंगे। इसके बाद भी अगर सीटें खाली रहती हैं, तो अन्य राउंड आयोजित किए जा सकते हैं। ज्वाइंट एडमिशन टेस्ट फॉर मास्टर्स एजमा या रिजल्ट से जुड़ी अन्य डिटेल्स के लिए कैडिडेट्स को पोर्टल पर विजिट करना होगा। परीक्षा का आयोजन 11 फरवरी को किया गया था। ईडियन इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी मद्रास ने ज्वाइंट एडमिशन टेस्ट फॉर मास्टर्स एजमा के लिए रिजल्ट की घोषणा आज, 20 मार्च, 2024 को कर दी गई है। संस्थान ने नतीजों के साथ-साथ फाइनल आंसर-की आधिकारिक वेबसाइट jam.iitmad.ac.in पर रिलीज की है। एजमा में शामिल होने वाले कैडिडेट्स पोर्टल पर जाकर नतीजों की जांच करने के साथ-साथ आंसर-की को भी डाउनलोड कर सकते हैं।

यूजी प्रोग्राम में एडमिशन देने के लिए 200 से ज्यादा यूनिवर्सिटीज ने सीयूईटी यूजी स्कोर के लिए पंजीकरण कराया है। इनमें सेंट्रल, डीमड, स्टेट और प्राइवेट विश्वविद्यालय शामिल हैं। यूजीसी ने इस संबंध में सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की है। इसके मुताबिक, अब तक, 46 केंद्रीय विश्वविद्यालय, 32 स्टेट यूनिवर्सिटी, 20 डीमड टू बी, 98 निजी विश्वविद्यालयों और 6 सरकारी संस्थानों ने बैचलर प्रोग्राम में प्रवेश के लिए सीयूईटी यूजी स्कोर का उपयोग करने के लिए पंजीकरण कराया है और भी लोग जुड़ रहे हैं।

सोने और चांदी के तारों से बनाई गई 2 लाख की साड़ी 50 से 70 वर्षीय अनुभवी कारीगर ही करते हैं इसे तैयार

सिल्क इंडिया प्रदर्शनी में लाखों की साड़ियां लोगों का ध्यान अपनी ओर खींच रही है। विभिन्न राज्यों से आए व्यापारियों ने इसमें हिस्सा लिया है और अपने राज्य की कला-संस्कृति को प्रदर्शित करती साड़ियां प्रदर्शनी में लगाई है। प्रदर्शनी के दौरान प्रत्येक राज्य से मशहूर कपड़ों की प्रदर्शनी लगाई गई है, जिसमें शादी व होली के अनुसार स्टॉल सजाए गए हैं। यह पांच दिवसीय प्रदर्शनी जेल रोड स्थित होटल बेबीलॉन में लगाई गई है।

रायपुर। प्रदर्शनी के संचालक अभिनंदन ने बताया, अभिवरुद्धी एनजीओ द्वारा यह प्रदर्शनी लगाई गई है। एनजीओ द्वारा व्यापारियों को मंच देने इस तरह की प्रदर्शनी लगाई जाती है। प्रदर्शनी में दुकान के संचालक का होना अनिवार्य है, जिससे वह अपने स्टॉल की जानकारी ग्राहकों को उचित रूप से दे सके। प्रदर्शनी 24 मार्च तक आयोजित की गई है, जिसमें 16 राज्य के व्यापारी शामिल हो रहे हैं। कर्नाटक, तमिलनाडु, आंध्रप्रदेश, उत्तरप्रदेश, पंजाब, राजस्थान, बिहार व कश्मीर के कपड़े खरीदारों को पसंद आ रहे हैं।

प्रदर्शनी में कर्नाटक की मशहूर डिजाइनर कांचीपुरम साड़ी खींच रही है सबका ध्यान



बेंगलुरु के व्यापारी आनंद ने बताया, हमारे स्टॉल में 5 हजार से 2 लाख तक की साड़ी उपलब्ध है। इसमें कांचीपुरम, धर्मावरम, सिल्क सहित साउथ इंडिया की फेमस डिजाइनर साड़ी मौजूद है। बीते 30 सालों से लगातार साड़ी तैयार करने का काम हमारे द्वारा किया जा रहा। हम एक डिजाइनर की एक ही साड़ी तैयार करते हैं। इससे उसकी महता बनी रहती है। प्रत्येक साड़ी में कारीगर नए डिजाइन बनाते हैं। स्टॉल में विभिन्न डिजाइन की साड़ी उपलब्ध है, जिसमें मीनाकारी डिजाइनर साड़ी की डिमांड सबसे अधिक है। स्टॉल में मौजूद साड़ियों में वी-विंग का काम किया गया है, जिसे साउथ स्थित गामीण क्षेत्र के समुदाय सदस्य तैयार करते हैं।

गर्मियों में सिल्क की डिमांड इस साड़ी में गोल्ड की प्लेट होने के साथ वी-विंग की डिजाइन देखने को मिल रही है। मीनाकारी डिजाइन होने के साथ इसमें फूलों के डिजाइन बनाए गए हैं। इसे विभिन्न रंगों के उपयोग से हैंडलूम कारीगरों द्वारा तैयार किया गया है। इसकी कीमत 20 से 50 हजार तक तय की गई है। साड़ी में लगने वाले समय व वर्क के अनुसार उसकी कीमत तय की जाती है।



फूल-पतियों से लेकर जानवर व मंदिर की आकृति

कांचीपुरम रेशमी साड़ी लोकप्रिय साड़ियों में एक नाम है। इसमें चेक, फूल, पतियां, विविध पैटर्न, जानवर संग मंदिर की आकृति देखी जा सकती है। गोल्डन जरी व रंग-बिरंगे धागों के साथ इसे तैयार किया गया है। इसकी कीमत भी 1 से 2 लाख रुपये तक तय की गई है। इस साड़ी को शादी या पार्टी के लिए तैयार किया गया है। इसे तैयार करने में दो से तीन माह का समय लगा। अनुभवी कारीगर के सहयोग से इसे तैयार किया जाता है।

बॉर्डर में होता है गोल्डन वर्क



गोल्ड और सिल्वर जरी से तैयार की गई साड़ी की कीमत 2 लाख रुपये है। इसे विशेष रूप से तैयार करने में लगभग 3 माह का समय लगा। इसमें सोने व चांदी की जरी का उपयोग किया गया। पूरी साड़ी में वी-विंग की मदद से इसे डिजाइन किया गया है। डिजाइन में मंदिर, जानवर, फूल के चित्र बारीकी से दर्शाए गए हैं। इसे कर्नाटक के 50 से 70 साल के अनुभवी कारीगरों द्वारा ही तैयार किया जाता है। इन साड़ियों को तैयार करने के लिए अनुभवी कारीगर का होना आवश्यक होता है। साड़ी के बॉर्डर में गोल्डन वर्क किया गया है, जो लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र बना हुआ है।



वनीला, अंगूर व ऑलिव ऑइल से बनाया लीप बाम इनमें प्राकृतिक रंग, खुशबू और तेल का इस्तेमाल

रायपुर। होली से पहले दिल्ली में किसानों का मेला लगा है, जहां छत्तीसगढ़ से शुद्ध और जैविक उत्पाद लेकर महिला किसान शामिल हुई हैं। जिसे खरीदने के लिए लोगों की काफी भीड़ उमड़ रही है। राष्ट्रीय सहकारी विकास निगम और लघु कृषक कृषि व्यापार संघ की तरफ से दिल्ली के हौज खास स्थित एनसीडीसी कैंपस में किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ) का मेला लगा है। तीन दिनों तक चलने वाले इस मेले में 18 राज्यों के 40 किसान उत्पादक संगठन शामिल हुए हैं। इस मेले में किसान संगठनों की शानदार प्रदर्शनी लगी है।

- छग के उत्पाद भा रहे दिल्लीवासियों को, सर्वाधिक बिक्री सौंदर्य उत्पादों की
- त्वचा को नुकसान ना पहुंचे, इसलिए प्राकृतिक चीजों का किया गया है प्रयोग



दिल्ली में किसान मेले में छाप छत्तीसगढ़ के उत्पाद

फूट क्रीम और साबुन जैसे उत्पाद भी

इसके अलावा अलग-अलग फ्रेगरेंस के लीप बाम, सोंप, फूट क्रीम लोगों को पसंद आ रहे हैं। खासकर वनीला, अंगूर व ऑलिव ऑइल से बने लीप बाम की खास डिमांड है। वहीं, बाजार के मुकाबले इनकी कीमत भी काफी कम है। सत्य साई महिला बहुदृशीय सहकारी समिति से जुड़ी गिरिजा बंजारी ने बताया कि उनके संगठन से 300 से ज्यादा महिला किसान जुड़े हैं। ये महिलाएं कई तरह के जैविक उत्पादों को तैयार करती हैं। जिसे देश के अलग-अलग हिस्सों में बेचा जाता है। उन्होंने बताया एनसीडीसी के अधिकारियों को भी स्टॉल के उत्पाद पसंद आए, उन्होंने भी खरीदारी की है।

वेटलॉस और इम्यूनिटी के लिए सोयाबीन आटा

छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर से सत्य साई महिला बहुदृशीय सहकारी समिति द्वारा अपने क्षेत्र में तैयार उत्पादों का स्टॉल लगाया गया है। इस स्टॉल में दिल्ली के अलावा दूर-दूर से आए लोग शुद्ध और जैविक उत्पाद खरीद रहे हैं। यहां लोग मिलेट्स यानी मोटे अनाज और उससे बने अलग-अलग उत्पादों को खरीद सकते हैं। इसके अलावा शुद्ध और बेहतर क्वालिटी के शहद, मसाला, आचार, साबुन आदि जैसे कई उत्पाद उपलब्ध हैं। स्टॉल में मोटे अनाज व सोयाबीन से बना मल्टीग्रेन आटा उपलब्ध है, जो कि वेटलॉस, डाइजेशन, इम्यूनिटी के लिए कारगर है।

फाग महोत्सव के रूप में मनाई गई मासिक एकादशी

सदर में होली महोत्सव की शुरुआत, पहले दिन ही उमड़े भक्त खाटू श्याम निशान यात्रा में लोक कलाकार की मोहक प्रस्तुति

कार्नर न्यूज

रायपुर। शहर के मंदिरों में फाग महोत्सव की तैयारियां प्रारंभ हो गई हैं। होली के दिन जहां मंदिरों में विविध आयोजन किए जाएंगे, वहीं इसके पूर्व भी कई तरह के आयोजन किए जा रहे हैं। खाटूश्याम मंदिर में बुधवार को मासिक एकादशी को फाल्गुन महोत्सव के रूप में मनाया गया, जिसमें मुख्य रूप से आकर्षण का केंद्र लोकनृत्य की प्रस्तुति रही। श्री श्याम मासिक एकादशी निशान यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं की भीड़ शहर में देखी गई। जहां लगभग 2 हजार की संख्या में भक्त यात्रा में शामिल हुए। यह यात्रा प्रत्येक एकादशी पर निकाली जाती है। फाल्गुन एकादशी में भक्त विशेष रूप से शामिल हुए। यह यात्रा गुडियारी स्थित हनुमान मंदिर से निकलकर खाटूश्याम मंदिर समता कॉलोनी में जाकर समाप्त हुई।

कोंडागांव से शामिल हुए कलाकार

यात्रा के दौरान भक्त खाटू श्याम बाबा के ध्वज के साथ नजर आए। जहां महिलाएं पारंपरिक परिधान के साथ शामिल हुईं। वे भक्तिमय फाग गीतों के साथ यात्रा में नजर आईं। कोंडागांव से लोकनृत्य कलाकारों को आमंत्रित किया गया। 50 की संख्या में कलाकार पारंपरिक परिधान के साथ शामिल हुए। कलाकारों ने होली के अवसर पर फाग गीत का चयन किया और मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति दी।



सेठ नाथूराम का भव्य श्रृंगार कर पूजा-अर्चना

नाहटा मार्केट में विराजे सेठ नाथूराम की मूर्ति की पूजा-अर्चना की गई। इसके साथ ही सदर बाजार में होली महोत्सव की शुरुआत हो गई। सदर बाजार में बीते कई वर्षों से लगातार होली एकादशी पर पांच दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है, जिसमें साल में एक बार सेठ नाथूराम की प्रतिमा का भव्य श्रृंगार कर पूजा-अर्चना की जाती है। कार्यक्रम का आयोजन सरपंचा एसोसिएशन की ओर से किया जाता है। जहां लोगों की भीड़ बड़ी संख्या में देखने को मिलती है। यह परंपरा पीढ़ी दर पीढ़ी लगातार चलती आ रही है। मान्यता के अनुसार सेठ नाथूराम की मूर्ति 100 साल से अधिक पुरानी है।



बांस से सजाई गई बाबा की पालकी

निशान यात्रा के दौरान खाटू श्याम बाबा की पालकी को बांस की छाल से सजाया गया, जो आकर्षण का केंद्र बना रहा। जिसमें कमल व पक्षी के पंख को देख श्रद्धालु अपने कैमरे में दृश्य कैद करते नजर आए। इसे तैयार करने में लगभग 10 दिनों का समय लगा। वहीं खाटू श्याम बाबा की प्रतिमा को रंग-बिरंगे विभिन्न फूलों से सजाया गया।

सिटी स्पोर्ट्स

बिलासपुर ब्लू, जशपुर, राजनांदगांव और बस्तर की क्रिकेट में शानदार जीत



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से सीनियर प्लेट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट टी 20 टूर्नामेंट का आयोजन 18 मार्च से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 14 टीमों भाग ले रही है। ग्रुप बी का चौथा टी-20 मैच बुधवार को कोरबा तथा बिलासपुर ब्लू के मध्य बीएसपी ग्राउंड,सिविक सेंटर भिलाई में खेला गया। जिसमें कोरबा ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। बिलासपुर ब्लू ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 19.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 108 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से सन्नी पांडे ने 26 रनों का योगदान दिया। कोरबा की ओर से सत्यम दुबे ने 4 विकेट तथा प्रीतम कुमार एवं सुमित अग्रवाल ने 3-3 विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी कोरबा 20 ओवरों में 9 विकेट खोकर 107 रन ही बना सकी। कोरबा की ओर से आयुश शर्मा एवं आयुश कुमार ने 23-23 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से बट्टी नारायण मीणा, इम्रियाज तथा स्नेहित ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने मैच एक रन से जीत लिया। ग्रुप सी का चौथा टी-20 मैच बुधवार को जशपुर तथा जांजगीर चांपा के मध्य शहीद वीर नारायण सिंह इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम, रायपुर में खेला गया। जिसमें जशपुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। जशपुर ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 8 विकेट खोकर 133 रन बनाये। जिसमें प्रभात आनंद ने 49 रनों का योगदान दिया। जांजगीर चांपा की ओर से आयुश क्रिस्टोफर ने 3 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी जांजगीर चांपा 20 ओवरों में 8 विकेट खोकर 103 रन ही बना सकी। जांजगीर चांपा की ओर से प्रवीण केंवट ने 48 रनों का योगदान दिया। जशपुर की ओर से मनीश पन्ना, प्रशान्तानुज तथा अवधेश ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। जशपुर ने मैच 30 रनों से जीत लिया। ग्रुप सी का पांचवा टी 20 मैच बुधवार को राजनांदगांव तथा नारायणपुर के मध्य शहीद वीर नारायण सिंह इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम, रायपुर में खेला गया। जिसमें नारायणपुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पहले बल्लेबाजी करते हुये नारायणपुर ने 20 ओवरों में 2 विकेट खोकर 116 रन बनाये। नारायणपुर की ओर से चेतन श्रीवास ने 52 रन तथा यश कुमार वर्द ने 51 रनों का योगदान दिया। राजनांदगांव की ओर से विकल्प तिवारी ने 2 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी राजनांदगाव की टीम ने 15.2 ओवरों में 2 विकेट खोकर 120 रन बनाये तथा मैच जीत लिया। राजनांदगांव की ओर से हर्ष साहु ने 67 रनों का योगदान दिया। नारायणपुर की ओर से शाश्वत एवं कृष्ण ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। राजनांदगांव ने मैच 8 विकेट से जीत लिया। ग्रुप डी का तीसरा टी 20 मैच बुधवार को कांकेर तथा बस्तर के मध्य कांकेर ग्राउंड, कांकेर में खेला गया। बस्तर ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 9 विकेट खोकर 144 रन बनाये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी कांकेर की टीम 20 ओवरों में 9 विकेट पार 129 रन ही बना सकी। कांकेर की ओर से पवन महंत ने 26 रन तथा अजय नेताम ने 24 रनों का योगदान दिया। बस्तर की ओर से कौशलेंद्र सिंह ने 3 विकेट तथा अनस खान ने 2 विकेट प्राप्त किये। बस्तर ने मैच 15 रनों से जीत लिया।

नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप में मनीष बने उपविजेता



रायपुर। रायपुर के बैडमिंटन खिलाड़ी मनीष गुप्ता ने एक बार फिर अपने साथी पंकज नथानी के साथ मिलकर राज्य का नाम रोशन किया है। चंडीगढ़ के पंचकूला में खेले जा रहे 46वाँ ऑल इंडिया योनेक्स सनराइज इंडियन मास्टर्स नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप के मुकाबले में 35 प्लस आयु वर्ग में मनीष गुप्ता उपविजेता रहे। मनीष गुप्ता और पंकज फाइनल मैच में पांडिचेरी के युवराज और सुब्रमण्यम के हाथों 12- 21 और 13-21 अंकों से पराजित हुए। ऑल इंडिया लेवल पर खेले गए टूर्नामेंट में मनीष और पंकज पांच मैचों में अपने शानदार प्रदर्शन से लगातार बाजी मारते रहे। पहला मैच में उन्होंने मध्य प्रदेश के सत्येंद्र और अंकित को 21-11 21-19 से दूसरे मैच में चंडीगढ़ के साहिल और सत्येंद्र को 21-13 और 21-19 से पराजित कर प्री क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। प्री क्वार्टर फाइनल में इन दोनों का मुकाबला राजस्थान के विक्रमादित्य और विक्रांत के साथ हुआ जिसमें यह 21-18 21-15 के अंतर से विजेता रहे। क्वार्टर फाइनल में इन्होंने तेलंगाना के मोहन और उदय को 21-19 21-11 से पराजित कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। सेमीफाइनल में पंजाब के खिलाड़ी मयंक और अनुज को इन्होंने आसानी से 21-16 और 21-14 के अंतर से पराजित कर फाइनल में प्रवेश कर गए। फाइनल में इनका मुकाबला पांडिचेरी तमिलनाडु के युवराज और सुब्रमण्यम से हुआ जिसमें 12-21 13-21 अंकों के साथ उपविजेता का खताब जितने में कामयाब रहे

लोगों के जीवन को प्रभावित कर रहा अवसाद, सावधान रहना जरूरी

डिप्रेशन महसूस होने पर भूलकर भी न करें ऐसे काम, सेहत पर पड़ सकता है बुरा प्रभाव

अवसाद और तनाव आज एक गंभीर बीमारी बन चुकी है। डिप्रेशन की समस्या लोगों के जीवन को बुरी तरह प्रभावित कर रही है। डिप्रेशन के कारण कई तरह की बीमारियों से लोग ग्रसित होने लगते हैं। तनाव या अवसाद की स्थिति में व्यक्ति को कुछ खास बातों का ध्यान रखना चाहिए। इसके उल्ट जब डिप्रेशन महसूस होने पर लोग कुछ ऐसी गलतियां कर जाते हैं, जो उन्हें नहीं करनी चाहिए। इससे सेहत पर बुरा असर पड़ता है और डिप्रेशन की स्थिति अधिक नुकसानदायक हो जाती है। ऐसे में अगर आपको डिप्रेशन महसूस हो रहा हो तो इस समस्या को कम करने और खुद को अवसाद की स्थिति से बाहर निकालने के लिए कुछ बातों का विशेष ध्यान रखें। खुद को अकेला न होने दें और डिप्रेशन महसूस होने पर पांच काम भूल कर भी न करें। चलिए जानते हैं अवसाद या तनाव होने पर क्या नहीं करना चाहिए।



जरूरत से ज्यादा खाना

कई बार लोग डिप्रेशन होने पर ओवर इटिंग करने लगते हैं। तनाव की स्थिति में भले ही उन्हें भूख न लगी हो, लेकिन इसके बावजूद वह ज्यादा खा लेते हैं। ऐसा करने से शरीर को नुकसान होने लगता है। शारीरिक और मानसिक तौर पर कई बीमारियों से आप ग्रसित हो सकते हैं। जैसे अनिद्रा की समस्या, अपच की समस्या या पेट में गैस आदि हो सकती है। अवसाद जो एक तरह से आपकी मानसिक स्थिति होती है वह शारीरिक समस्याओं को भी बढ़ा देती है। इसलिए ओवर इटिंग से बचें।

नशा न करें

अवसर देखा जाता है कि डिप्रेशन का शिकार लोग नशा करने लगते हैं। वह अधिक धूम्रपान या शराब का सेवन शुरू कर देते हैं। अवसाद या तनाव में अल्कोहल के सेवन से बचना चाहिए।

घर की उत्तर पश्चिम दिशा में नहीं रखनी चाहिए ये चीजें

वास्तु शास्त्र में दिशाओं का विशेष महत्व माना गया है। हर वस्तु व दिशा की अपनी एक अलग एनर्जी होती है। इसलिए, अगर हर दिशा के महत्व को समझकर उसी के अनुसार घर में चीजें रखी जाती हैं तो हर ओर सकारात्मकता का माहौल बनता है। व्यक्ति अधिक प्रसन्न रहता है और उसे उन्नति के द्वार खुलते हैं। यहां पर दिशाओं का अर्थ सिर्फ चार मुख्य दिशाओं से ही नहीं है, बल्कि कुछ उप दिशाएं भी होती हैं। इन्हीं में एक है उत्तर पश्चिम दिशा, जिसे वायव्य कोण भी कहा जाता है। यह उत्तर और पश्चिम के बीच की दिशा होती है। यह दिशा काफी अस्थिर मानी जाती है। इसलिए, जब इस दिशा में गलत चीजों को रखा जाता है तो इससे व्यक्ति के जीवन के हर पहलू पर असर पड़ता है। हो सकता है कि इससे व्यक्ति के सामाजिक और व्यक्तिगत संबंध प्रभावित होने लगें या फिर उसे किसी तरह के वित्तीय या कानूनी संकट का सामना करना पड़े।



ना रखें तिजोरी

घर की उत्तर-पश्चिम दिशा में कभी भी धन की अलमारी या तिजोरी नहीं रखनी चाहिए। दरअसल, उत्तर-पश्चिम दिशा को चलने की दिशा माना जाता है।

बड़े-बुजुर्गों का ना हो कमरा

कभी भी घर की उत्तर-पश्चिम दिशा में बड़े-बुजुर्गों का कमरा नहीं होना चाहिए। दरअसल, घर के बड़े-बुजुर्गों का अपना एक सम्मान होता है और सभी छोटे सदस्य उनकी बात मानते हैं। लेकिन अगर इस दिशा में बड़े-बुजुर्गों का कमरा होता है तो इससे उनके सम्मान में कमी आ जाती है। हो सकता है कि घर के छोटे सदस्य उनकी बातों को नजरअंदाज करना शुरू कर दें।

मम्मी किचन में घुसती है और 30 मिनट में खाना तैयार कर देती है, जबकि हमें घंटे लग जाते हैं। आइए आज आपको खाना जल्दी पकाने के ट्रिक्स बताएं। ये आपके काम आएंगे जब आपको कही जाने की जल्दी होती है।

मुझे हमेशा ताजुब होता है कि मेरी मां कैसे मिनटों में खाना तैयार कर देती हैं। ऐसा लगता है जैसे उनके पास कोई जादू की छड़ी है, जिसे घुमाते ही वह तमाम व्यंजन तैयार कर देती हैं। वहीं, हम अगर किचन में घुस जाएं, तो खाना बनाने में घंटों लगा देते हैं। हर कोई चाहता है कि किचन का काम जल्दी निपट जाए, ताकि वह सुकून से बिस्तर पर बैठकर आराम कर सके। खाना बनाना और फिर किचन समेटने में ही काफी वक्त निकल जाता है। कई बार मेहमान आ जाएं, तो फिर आपको पूरा दिन ही किचन में बिताना पड़ जाता है।

दाल को मिनटों में पकाने के ट्रिक्स

आप जो भी दाल बना रहे हैं, उसे कुकर प्रेशर में टमाटर और बाकी मसालों के साथ सीटी लगा लें। सीट लग जाने के बाद, एक पेन में तड़का तैयार करें और दाल में मिलाकर मेश कर लें। 2-3 मिनट तक दाल को पकने दें।



लहसुन और अदरक कूटने के ट्रिक्स

लहसुन और अदरक पीसने में आपको भी दिक्कत आती है? हम लोग अपने काम को आसान करने के लिए उन्हें बेट कर लेते हैं। लेकिन उनका असली मजा पीसकर खाने में मिलाने से ही आता है। अब लहसुन और अदरक को कूटनी में कूटते हुए दिक्कत यह आती है कि वह इधर-उधर छटकने लगते हैं।

रिश्तों को मजबूती देगा साथ-साथ वर्जिश करना



नियमित रूप से वर्कआउट / एक्सरसाइज का अभ्यास आपको फिट बनाता है। यह एक्टिव लाइफस्टाइल जीने का एक तरीका है। कोई अकेले वर्कआउट करने जिम जाता है तो कोई दोस्त के साथ। वहीं कुछ लोग जिम में अपनी गर्लफ्रेंड या वाइफ के साथ भी जाते हैं। जो लोग अपनी पार्टनर के साथ जिम जाते हैं, उनके लिए इस दौरान किया गया वर्कआउट काफी इफेक्टिव हो सकता है। आपने शायद नोटिस किया जो बेस्ट कपल अधिकतर चीजें एक साथ करते हैं जैसे :डिनर, बाहर घूमने जाने का प्लान और शॉपिंग आदि।

यदि आप भी शादीशुदा हैं तो इस बात के महत्व को समझ सकते हैं। शायद आप दोनों भी मिलकर उन मूवमेंट को अच्छे से इंजॉय करते होंगे। जो कपल्स समय की कमी के कारण या अन्य किसी कारण से साथ में समय नहीं बिता पाते वे साथ में वर्कआउट करके भी रिश्ते में रोमांस ला सकते हैं।

अमेरिका में हुई रिसर्च से यह साबित हो चुका है कि कपल्स यदि साथ में एक्सरसाइज करते हैं, तो रिश्ते में गहराई आती है और यह अधिक मजबूत होता है। हो सकता है इस पर आपकी राय कुछ अलग हो। लेकिन इसके लिए आपको कपल्स एक्सरसाइज के फायदे बता रहे हैं, जिन्हें जानकर आप भी अपनी पार्टनर के साथ वर्कआउट कर सकते हैं। यह जरूरी नहीं कि आप जिम में ही वर्कआउट करें। आप दूर हैं तो वीडियो कॉल या होम वर्कआउट का भी सहारा ले सकते हैं।



रोमांटिक रिश्ते की क्वालिटी बढ़ाएं

कई रिसर्च से साफ हुआ है कि यदि कपल्स साथ में वर्कआउट करते हैं तो वे अपने रिलेशन से संतुष्ट रहते हैं। यह भी पाया गया है कि जो लोग गर्लफ्रेंड या पत्नी के साथ एक्सरसाइज करते हैं उनके बीच रोमांटिक रिलेशन होता है। हो सकता है इस तरह आप अपने रिश्ते को उस मुकाम पर ले जाएं, जहां पर किसी दूसरे तरीके से न ले जा पाएं। इसलिए हो सके तो साथ में वर्कआउट करें।

जिम्मेदारी का अहसास कराता है

आप सुबह 5 बजे एक्सरसाइज के लिए जाते हैं और उसके लिए आपको पुरा की जरूरत होती है तो आपको पार्टनर उसमें आपकी मदद कर सकती है। संभव है कभी आपकी पार्टनर जिम जाने में आलस कर रही हो तो कभी आप। यदि आप दोनों साथ एक्सरसाइज करते हैं तो यह आपको जिम्मेदारी का अहसास कराएगा कि आपके कारण सामने वाला भी वर्कआउट नहीं कर पाएगा। इससे दोनों का सेशन अच्छा रहेगा।

टीम वर्क

ऑफिस हो या घर के काम। किसी भी काम को एक से अधिक लोग करते हैं तो वह काम काफी आसान हो जाता है और जल्दी भी हो जाता है। टीम वर्क का यही फायदा है। टीम वर्क को हमेशा ही बेस्ट माना जाता है। इसलिए यदि आप अपने पार्टनर के साथ एक्सरसाइज करते हैं तो दोनों को गोल अचीव करने में आसानी होगी। कोई भी वर्कआउट शुरू करना, एक-दूसरे को मोटिवेट करना और फिटनेस गोल तक पहुंचाना। इसलिए टीम वर्क में एक्सरसाइज करें।

बिना कुल्ला किए सोना

कुछ लोगों को बेड टाइम पर चाय या कॉफी पीने की आदत होती है। इसके अलावा रात में आइसक्रीम, स्वीट या दूध पीकर सोते हैं। लेकिन खाने पीने के बाद कुल्ला न करना और ऐसे ही सो जाना दांतों के लिए नुकसानदायक हो सकता है। कौटुम्बिक मुंह में फैल कर दांतों को कमजोर बनाते हैं और दुर्गंध का कारण बनते हैं। इसलिए रात में सोने से पहले ब्रश या कुल्ला करें। ब्रश के बाद कुछ न खाएं नर्वस होने पर लोगों की आदत होती है कि वह दांतों से नाखून चबाते हैं। इससे आपका मुंह बैक्टीरिया के संपर्क में आता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
7067183593
6263818152

100% अमीन ब्रायलर हाउस की पैराकश...

चिकन लाने की चिन्ता को कहो अलविदा !

क्योंकि अब उपलब्ध है होम डिलीवरी की सुविधा

अमीन चिकन मार्ट में ! और कहाँ ?

आज ही आईर करें ☎ +91 78692 30882

रिंग रोड नंबर- 1, टिकरापाड़ा , रायपुट
मोबाइल: 78692-11141, 78692-11131

GK Electric

शान से चलाएं जम के कमाएं

आसान फायनेंस
न्यूतम डाऊनपेमेंट
एक्सचेंज सुविधा

GK MOTORS

RAIPUR- K.K. Road - 9617707976 BHANAPURI - 9826428078 LALPUR - 8718020460 BHATAGAON - 8966000229
BHILAI - 8966000669 DURG - 7773012910 RAJNANDGAON - 8966000667

CITYUP

छत्तीसगढ़ में पहली बार

0/-रुपये में

ई-रिवरशा घर ले जाये

आज दी बुक कराये, पढते आए पढते पाए

एक बार चार्ज होने पर 80-110 किमी. चलती जाए...

करन मोटर्स

- स्टेशन रोड, गुड्डाहा के पास तेतलहानी नका, रायपुर
- हिल्स होटल के पास, राम नगर, रायपुर

मो.: 9826777050, 9584500013

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 7067183593, 6263818152

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

नए जेम्स बॉन्ड पर लग गई मुहर ? इस अभिनेता के नाम पर चर्चा का बाजार गर्म



जेम्स बॉन्ड को लेकर इंटरनेट पर चर्चाओं का बाजार गर्म है। कई मीडिया रिपोर्ट्स के दावों के मुताबिक एरोन टेलर-जॉन्सन अगले जेम्स बॉन्ड के रूप में पर्दे पर नजर आएंगे। एक ब्रिटिश टैबलॉयड में छपी रिपोर्ट की मानें तो वे सबसे प्रतिष्ठित पात्रों में से एक जेम्स बॉन्ड के किरदार को निभाने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर करने से बस एक कदम दूर हैं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि टेलर-जॉन्सन को औपचारिक रूप से इस किरदार को निभाने की पेशकश की गई है और आने वाले दिनों में वे इस अनुबंध पर हस्ताक्षर कर सकते हैं। फिल्म जेम्स बॉन्ड के निर्माता ईओएन प्रोडक्शंस ने रिपोर्ट पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया है।

ईओएन के एक सूत्र ने डेडलाइन को स्पष्ट रूप से बताया कि जेम्स बॉन्ड के रूप में डैनियल क्रेग की जगह कौन ले रहा है, इसकी जानकारी कुछ समय बाद ही सामने आ सकेगी। वहीं इन रिपोर्ट्स का टेलर जॉन्सन ने भी अब तक खंडन नहीं किया है, जिससे अफवाहों का बाजार और अधिक गर्म हो गया है। इस बारे में बात करते हुए अभिनेता ने एक साक्षात्कार में बताया था, "मुझे यह अद्भुत और आकर्षक लगता है कि लोग मुझे उस भूमिका में देखते हैं। मैं इसे एक बड़ी प्रशंसा के रूप में लेता हूं।" बता दें कि इसी महीने ही एक रिपोर्ट में यह दावा किया गया था कि जेम्स बॉन्ड बनने की रेस में ऑस्कर विजेता किलियन मर्फी भी शामिल थे।

टालीवुड

भारी सुरक्षा के बीच पुष्पा-2 के सेट पर पहुंची रश्मिका, दिखा फर्स्ट लुक

'एनिमल' की बंपर बॉक्स ऑफिस सफलता के बाद रश्मिका मंदाना अपनी आगामी फिल्म 'पुष्पा: द रूल' को लेकर जबरदस्त सुर्खियों में हैं। यह फिल्म 'पुष्पा: द राइज' की सीक्वल है।



फिल्म से सामने आए अल्लू अर्जुन के पोस्टर ने फैस को उत्साह को बढ़ाया हुआ है। साथ ही फिल्म से जुड़ा हर एक अपडेट हेडलाइंस का हिस्सा बन रहा है। इसी बीच रश्मिका मंदाना भारी सिक्वोरिटी के बीच 'पुष्पा 2' के सेट पर पहुंचती नजर आई हैं। अभिनेत्री का वीडियो सोशल मीडिया पर ताबड़तोड़ वायरल हो रहा है। रश्मिका मंदाना को उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'पुष्पा: द रूल' के सेट पर देखा गया। एक मंदिर के बाहर लाल साड़ी पहने अभिनेत्री का वीडियो वायरल हो गया है। भारी सुरक्षा के बीच सेट पर पहुंचती रश्मिका वीडियो में बेहद खूबसूरत नजर आ रही हैं। वीडियो में अभिनेत्री की एक झलक पाने के लिए फैंस को भी इकट्ठा होते देखा जा सकता है। जानकारी हो कि फिल्म में रश्मिका अपनी श्रीवल्लो की भूमिका को दोहरा रही हैं, जिसने अल्लू अर्जुन द्वारा निभाए गए किरदार पुष्पराम से शादी की थी। ऐसा कहा जाता है कि सीक्वल उनकी शादी के बाद के जीवन पर केंद्रित है। कथित तौर पर लीक हुआ फुटेज आंध्र प्रदेश के यागंती मंदिर परिसर का है। पैन इंडिया फिल्म 'पुष्पा: द रूल' वैश्विक स्तर पर धमाल मचाने को तैयार है। फ्रेंचाइजी की पहली फिल्म 'पुष्पा: द राइज' थी, जो सुकुमार द्वारा निर्देशित एक एक्शन एंटरटेनर थी। फिल्म 17 दिसंबर, 2021 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। 'पुष्पा: द राइज' ने बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया था। वहीं 'पुष्पा 2' 15 अगस्त को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए पूरी तरह तैयार है। रश्मिका मंदाना के वर्कफ्रंट की बात करें तो जल्द ही विक्की कोशल के साथ फिल्म 'छावा' में नजर आने वाली हैं। कथित तौर पर, यह फिल्म एक ऐतिहासिक ड्रामा है जो छत्रपति शिवाजी महाराज के पुत्र छत्रपति संभाजी महाराज के जीवन पर केंद्रित है। इसके अलावा रश्मिका की झोली में 'एनिमल' फिल्म की सीक्वल 'एनिमल पार्क' भी है।

भोजपुरी

महादेव का गोरखपुर रिलीज होगी एक साथ 5 भाषाओं में

भोजपुरी फिल्म स्टार एवं सांसद रवि किशन की बहुचर्चित और बहुप्रतिक्षित फिल्म महादेव का गोरखपुर आगामी 29 मार्च को भोजपुरी सहित पांच भाषाओं में प्रदर्शित होने जा रही है। राजेश मोहनन द्वारा निर्देशित एवं प्रवेश शाह, सलिल संकरण द्वारा निर्मित यह फिल्म भोजपुरी के साथ ही हिन्दी, तेलगु, तमिल, कन्नड भाषा में देश ही नहीं विदेशों में भी यह रिलीज होने जा रही है। रवि किशन का जबरदस्त किरदार दर्शकों को देखने को मिलेगा। फिल्म 'महादेव का गोरखपुर' में अभिनेता रवि किशन का दो लुक नजर आयेगा। जिसमें से एक लुक में वह रौद्र रूप में महादेव के अंश के रूप में दिखेंगे। तो दूसरे लुक में पुलिस अधिकारी की भूमिका में नजर आयेंगे। जिसकी झलक रिलीज टीजर में देखी जा सकती है।फिल्म में दो कालखंड की कहानी है।साल 1727 की घटना का जिक्र किया गया है।जिसमें मुजफ्फर खान के हमले का जिक्र है। अभिनेता और सांसद रवि किशन स्वयं महादेव के भक्त हैं।वह कहते हैं, फिल्म 'महादेव का गोरखपुर' एक शानदार फिल्म बनी है।इस फिल्म में महादेव शिव जी की जिस भव्यता और आस्था के साथ स्तुति की गई है।



स्लीपिंग ब्यूटी का जलवा

बहुप्रतीक्षित फैशन शो मेट गाला 2024 की थीम का खुलासा हो गया है। 'स्लीपिंग ब्यूटीज' पर आधारित न्यूयार्क के इस फैशन शो में ब्लैक लिवली से लेकर गीगी हदीद तक मौजूद रहेंगे। फैशन की दुनिया में मेट गाला में सर्वश्रेष्ठ फैशन कार्यक्रम देखने के लिए प्रशंसक एक साल तक इंतजार करते हैं। यह फिल्मी सितारों का एक ऐसा शो बन गया है जिसमें अभिनेता, गायक और अन्य सहित हॉलीवुड सेलेब्स शामिल होंगे।

शरीर पर हो रही है खुजली तो नहाने के पानी में मिलाएं ये चीजें

जैसे-जैसे मौसम बदल रहा है, वैसे-वैसे शरीर पर कई तरह के बदलाव दिखाई देने लगे हैं। इस मौसम में बहुत से लोगों की त्वचा पर खुजली की समस्या होने लगी है। वैसे तो इस परेशानी के लिए बाजार में कई तरह के प्रोडक्ट मिल जाते हैं, लेकिन बहुत से लोगों को बाजार में मिलने वाले इन प्रोडक्ट पर भरोसा नहीं होता। ऐसे में वो घरेलू चीजों का इस्तेमाल करके इस परेशानी से छुटकारा पाना चाहते हैं।

अगर आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, जिन्हें घरेलू नुस्खों पर भरोसा है तो ये लेख आपके लिए है। इस लेख में हम आपको शरीर की खुजली दूर करने के लिए कुछ घरेलू नुस्खों के बारे में बताते जा रहे हैं, ताकि आप भी बिना ज्यादा पैसे खर्च किए इस परेशानी से राहत पा सके। इन नुस्खों को अपनाने के लिए आपको ज्यादा कुछ करने की जरूरत भी नहीं पड़ेगी। तो चलिए इसके बारे में जानते हैं।

नीम के पते

भारत के हर गली-मोहल्ले में आपको नीम का बड़ा सा पेड़ दिख ही जाएगा। इसकी पत्तियां कई मामलों में काफी मददगार रहती हैं।



खासकर अगर बदलते मौसम में आपको खुजली परेशान कर रही है, तो आप नहाने के पानी में नीम की पत्तियां डाल सकते हैं।

ऐसे करें इस्तेमाल

नीम में एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-माइक्रोबियल गुण पाए जाते हैं। ऐसे में नीम की पत्तियों का इस्तेमाल नहाने के पानी में करने के लिए आपको नीम के पत्तों को पीसकर इसका अर्क निकालना है। अब इस अर्क को आप नहाने के पानी में डाल सकते हैं। कुछ ही दिन में आपको इसका असर दिखने लगेगा।

अपने सिंपल से लुक को स्टाइलिश स्लीव की मदद से बनाएं खूबसूरत

साड़ी हो या सूट कभी-कभी इनके बोरिंग स्टाइल हमें अच्छे नहीं लगते, तो कभी ट्रेंड में रहने वाले स्टाइल जैसे- टिप नेक, वन-स्ट्रप ब्लाउज को पहनने का माहौल नहीं होता। ऐसे में आप केवल अपनी ड्रेस को स्लीव्स को स्टाइलिश बनाकर एक आकर्षक लुक पा सकती हैं, क्योंकि स्लीव्स अगर थोड़ा ट्रेंडी हों तो पूरा लुक नया हो जाता है। आप इन्हें अपने बड़ों और रिश्तेदारों के सामने या पूजा-पाठ में भी आराम से पहन सकती हैं।

बलून स्लीव्स: इसकी स्लीव फ्री स्टाइल होती है, जो लास्ट में फिंटेड बेल्ट से कंप्लीट हो जाती है। अगर आपके हाथ पतले हैं तो यह आपके लिए ही है। वैसे तो यह हर फैब्रिक पर चल जाती है, लेकिन ऑर्गेजा फैब्रिक में यह एकदम क्लासी लुक देती है।

फिट एंड फ्लेयर: वेलवेट सूट में इस तरह की स्लीव्स बहुत सुंदर लगती हैं। इन्हें आप शादियों में पहन सकती हैं। इसे कोहिनियों तक फिट किया जाता है और फिर एक फ्लेयर पैटर्न होता है।

काँउल और प्लीटेड: अगर आप एथनिक स्टाइल में मॉडर्न लुक पाना चाहती हैं तो आपके



लिए यह स्लीव स्टाइल बेस्ट है। इस पैटर्न में स्लीव्स प्लेटेड और लास्ट में फिंटेड बेल्ट लगी होती है। मोटे बाजू वाली महिलाएं शिफॉन या जॉर्जेट जैसे हल्के फैब्रिक में इस तरह की स्लीव्स बनवाएं तो बहुत सुंदर लगती हैं।

सिंगल स्ट्रैप: इस तरह की स्लीव्स सदाबहार हैं। ये सिंगल स्ट्रैप स्लीव्स होती हैं, इसलिए इनमें बाजू पूरी खुली रहती हैं। ये सूट, साड़ी और आपके एथनिक टॉप पर खूब फबती हैं। हेवी फैब्रिक, जैसे- बनारसी, सिल्क को ये मॉडर्न टच देती हैं।

सिरका

अगर आपके घर पर सेब का सिरका है, तो भी आप शरीर की खुजली से राहत पा सकते हैं। इसमें पाए जाने वाले तत्व कुछ ही दिनों में आपको शरीर की खुजली से राहत दिला सकते हैं।

ऐसे करें इस्तेमाल

सेब का सिरका इस्तेमाल करने के लिए आपको बस नहाने का पानी लेना है और उसमें 2 ढक्कन सेब का सिरका यानी एप्पल साइडर विनेगर डालना है। अब इसे अच्छी तरह से मिलाकर इस पानी से नहाएं। ये आपको जरूर फायदा पहुंचाएगा।

एंटी-बैक्टीरियल साबुन

आप इसका आसान विकल्प तलाश रहे हैं, तो बाजार में आपको तमाम तरह की एंटी-बैक्टीरियल साबुन मिल जाएंगी। जिनसे नहाकर भी आप इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं। हालांकि कोशिश करें, कि पानी में सिरका या फिर नीम के पत्ते डालकर इसी का इस्तेमाल करें।

अच्छे हेयर स्टाइल की समझें अहमियत, जरूर मिलेगी तारीफ

आपको गुड लक्स देने में आपको ड्रेस और स्किन केयर रूटीन का भी योगदान होता है। लेकिन इस बात को ये कहकर इग्नोर नहीं किया जा सकता है कि लोग सिर्फ कपड़ों को देखते हैं, स्किन, हेयर केयर या हेयर स्टाइल को नहीं। आपके मन में अगला सवाल पक्का यही आया होगा कि शादी सीजन में कैसे गुड लुकिंग दिखें? गुड लुकिंग दिखने की पहली शर्त आपकी शानदार हेयर स्टाइल है। अच्छी हेयर स्टाइल आपके पूरे लुक्स को ट्रांसफॉर्म कर सकती है।



मीडियम लेंथ बालों के लिए हेयर स्टाइल

अगर आपके बाल मीडियम लेंथ के हैं और उनका टेक्स्चर भी स्मूथ है तो आप फ्वाव खान के क्लासिक स्लीक बैक लुक को अपना सकते हैं। ये काफी पुराना लेकिन क्लासिक लुक है जो एथनिक वियर के साथ बेहतरीन तरीके से मिल्स एंड मैच किया जाता रहा है। हालांकि ये आपको पक्का करना होगा कि आपके बाल सही शेप में हों और उनकी केयर अच्छी तरह से की गई हो। अगर आप किसी खास डेट पर स्पेशल दिखना चाहते हैं तो कम से कम एक महीने पहले से किसी प्रोफेशनल की मदद लेना ठीक रहेगा।

लंबे बालों के लिए हेयर स्टाइल

अगर आपके बाल लंबे हैं, तो आप शाहिद कपूर का स्टाइलिश गॉप लुक आजमा सकते हैं। आपको करना सिर्फ इतना है कि आपको अपनी साइड्स को ट्रिम करना है, सिर के टॉप पर बालों को लेंथ को अच्छा रखना है।

आप उन्हें हेयर वैकस या पोमेड से एक साइड की तरफ कॉम्ब कर सकते हैं, और उसी हिसाब से स्टाइल भी कर सकते हैं। इस स्टाइल को थोड़े मेटर्नेस की आवश्यकता होती है, लेकिन यकीन कीजिए कि इस हेयर स्टाइल को अपनाने के बाद आपका लुक पार्टी में सबसे बेहतर दिखेगा।

विशट कोहली की फेड कट

अगर आप किसी ऐसी हेयर स्टाइल को मेटेन करना चाहते हैं, जो कभी भी फेल न हो और ज्यादातर फेसकट पर अच्छी दिखे। मेरी सलाह यही है कि आप विराट कोहली की स्विनेचर फेड कट को आजमाएं। जी हां, ये हेयर स्टाइल वाकई हर किसी पर अच्छी दिखती है। वो भी सिर्फ इसलिए क्योंकि ये फेड हेयर स्टाइल वाकई बेहद शानदार है।

लड़कों को अपनी स्टाइल का पूरा ध्यान रखना चाहिए, लोग करेंगे तारीफ

टीशर्ट पहनते वक्त जरूर रखें इन बातों का ध्यान, तभी मिलेगा परफेक्ट लुक



सही हो फिटिंग

अगर आप पोलो टीशर्ट पहन रहे हैं, तो ध्यान रखें कि उसकी फिटिंग सही हो। अगर टीशर्ट ज्यादा ढीली होगी तो ये देखने में अजीब होगी, वहीं ज्यादा टाइट टीशर्ट आपके लुक को बिगाड़ सकती है। इसे पहनने से शरीर का आकार भी अजीब दिखता है।

कॉलर करें सही से सेट

एक समय था जब ज्यादातर लड़के टीशर्ट के कॉलर को खड़ा रखते थे, लेकिन अब वक्त बदल गया है। आज के समय टीशर्ट का कॉलर सही से सेट किया हुआ ही अच्छा लगता है।

बटन रखें बंद

टीशर्ट का परफेक्ट लुक पाने के लिए सिर्फ सबसे ऊपर वाला बटन खोल कर रखें। अगर आप सारे बटन खोलकर रखेंगे, तो ये देखने में काफी अजीब लगता है। खासतौर पर अगर आप दफ्तर जा रहे हैं, तो बटन का खास ध्यान रखें।



टक इन करें या नहीं

अगर आपका पेट निकला हुआ है, तो कभी टीशर्ट को टकइन न करें। इससे पेट और अजीब दिखेगा। वहीं अगर आप एकदम फिट हैं, तो अपनी पसंद के हिसाब के टीशर्ट को टकइन कर सकते हैं।

पॉकेट वाली टीशर्ट से रहें दूर

ज्यादातर टीशर्ट पर आगे की तरफ एक साइड पॉकेट लगी होती है। भले ही ये देखने में अच्छी लगती हो, लेकिन अगर आप इसे पहनेंगे तो आपका लुक खराब दिख सकता है। ऐसे में कोशिश करें कि जो टीशर्ट आप पहनेंगे जा रहे हैं, उसमें जेब न हो।